

Obiettivo salute

Influenza: prevenzione e controllo l'importanza della vaccinazione

L'opportunità

È gratuita per gli operatori sanitari e i soggetti a maggior rischio di complicanze

● L'influenza rimane un serio problema di sanità pubblica, tra le poche malattie infettive che, di fatto, ogni individuo può sperimentare più volte nel corso della propria esistenza, indipendentemente dallo stile di vita, dall'età e dal luogo in cui vive.

La trasmissione. L'influenza è trasmessa principalmente dalle goccioline diffuse attraverso la tosse o gli starnuti, può anche essere trasmessa attraverso il contatto diretto o indiretto con le secrezioni respiratorie contaminate. L'infezione può essere diffusa ad altri da un giorno prima dell'inizio dei sintomi a circa cinque giorni dopo l'inizio dei sintomi: il periodo di incubazione è solitamente di due giorni, ma può variare da uno a quattro giorni.



La gravità. Si tratta di una malattia respiratoria che può manifestarsi in forme di diversa gravità che, in alcuni casi, possono comportare il ricovero in ospedale: l'influenza e la polmonite ad essa associata sono, infatti, classificate tra le prime dieci principali cause di morte in Italia.

Persone a rischio. Tra le persone a maggior rischio ci sono gli adulti e i bambini con co-morbidità, i

residenti in strutture socio sanitarie e altre strutture di assistenza cronica, le persone di sessantacinque anni di età e oltre, le donne in gravidanza e alcune categorie professionali, come gli operatori sanitari che, qualora contraggano l'influenza, rappresentano un rischio elevato per le persone gravate da aumentata fragilità, con le quali vengono a contatto nella loro attività lavorativa.

Le raccomandazioni. Il Centro europeo per il controllo delle malattie (Ecdc) raccomanda misure di protezione personali, non farmacologiche, estremamente utili per ridurre la trasmissione del virus dell'influenza: lavare regolarmente le mani e asciugarle correttamente, coprire bocca e naso quando si starnutisce o tossisce (con fazzoletti monouso da smaltire correttamente), evitare il contatto stretto con persone ammalate (distanziamento fisico di almeno un metro da chi presenta sintomi dell'influenza), evitare di toccarsi occhi, naso o bocca.

Vaccino e prenotazione. La vaccinazione è la forma più efficace di prevenzione dell'influenza, in Italia viene offerta gratuitamente agli operatori sanitari e ai soggetti che, per le loro condizioni personali, corrono un maggior rischio di complicanze nel caso contraggano l'influenza.

È possibile prenotare la vaccinazione direttamente dal sito di Regione Lombardia (<https://vaccinazioneantinfluenzale.regione.lombardia.it/>) o telefonando al numero verde 800894545. //



SCARICA ORA L'APP DELL'ORDINE DEGLI INFERMIERI DI BRESCIA

Gestisci le tue informazioni in modo veloce e sicuro, visualizza la tua tessera, consulta e modifica la tua anagrafica in un click!

